

ARTRITE IDIOPATICA GIOVANILE

Cosa sapere sull'AIG

L'artrite è spesso associata alle persone anziane, ma spesso **può colpire anche i bambini**. Molti tipi di artrite giovanile sono conosciuti come artriti idiopatiche giovanili (AIG). L'AIG causa gonfiore, infiammazione e dolore in una o più articolazioni.

Ci sono diverse cause scatenanti per l'AIG e alcune volte queste cause possono essere sconosciute. Per alcuni bambini, l'AIG regredisce con il tempo, ma con un buon management da parte di un team multidisciplinare, **la maggior parte dei giovani con AIG può condurre una vita normale**.

Se tu/il tuo bambino avete avuto diagnosi di artrite infiammatoria, che **dura da più di sei settimane e prima dei 16 anni**, questa è chiamata AIG. Colpisce maggiormente tra i **2-6 anni e i 12-14 anni** ed è leggermente più comune nelle ragazze.



AIG COLPISCE CIRCA 1 BAMBINO SU 1000

Sintomi dell'AIG

Esistono diversi sottotipi di AIG e i sintomi variano tra questi. Conoscere a quale sottotipo tu/il tuo bambino appartiene, aiuta il team sanitario a fornire il miglior trattamento.

Dovresti consultare un medico se tu/il tuo bambino avete uno di questi sintomi per più di un paio di settimane:

- **articolazioni dolorose, gonfie o rigide**, specialmente al mattino
- **mal di schiena** particolarmente peggiore al mattino
- **articolazioni calde** al tatto
- **stanchezza** aumentata
- una **febbre** che non passa
- una **zoppia** senza un infortunio

Prima a qualcuno viene diagnosticata l'AIG, meglio è. In questo modo può essere iniziato un trattamento efficace per migliorare i sintomi e tornare a tutte le attività.



Fare esercizio con l'AIG

E' importante continuare a fare esercizio se tu/il tuo bambino avete l'AIG. Questo potrà aiutare a mantenere uno stato di benessere generale e rendere più forti e flessibili i muscoli. Ciò aiuterà a prevenire il danno delle articolazioni, migliorare il movimento, la coordinazione, la sicurezza e la qualità di vita.

Un fisioterapista creerà un piano di esercizio specifico per le esigenze tue/del tuo bambino. Man mano che l'artrite potrà essere controllata e la salute generale migliorerà, tu/il tuo bambino potrete lentamente aumentare la difficoltà degli esercizi.



Fisioterapia per l'AIG

I fisioterapisti lavorano con i bambini e le loro famiglie (e talvolta con le scuole e gli allenatori) per co-creare un piano per:

- **migliorare la funzione fisica** (mobilità, agilità, forza, resistenza)
- supportare te e la tua famiglia ad **implementare gli esercizi riabilitativi** in una normale routine
- supportare la conoscenza e le abilità nella **gestione del dolore**
- aiutare te/il tuo bambino a lavorare verso **obiettivi di vita significativi relativi all'attività** (ad esempio sport o altri hobby fisici)
- fornire aiuto, consigli o strategie di prevenzione **per evitare o ridurre futuri infortuni** muscolo-scheletrici (o sportivi)
- rafforzare in te/nel tuo bambino la **fiducia** nelle vostre capacità fisiche
- aiutare a risolvere problemi e **gestire situazioni difficili** che potrebbero presentarsi

La fisioterapia ricopre un ruolo importante per la gestione dei sintomi dell'AIG e aiuterà te/il tuo bambino a fare le attività che vi piacciono.



**World
PT Day
2023**

8 SETTEMBRE



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday