

INTERVISTA Il primario, dottoressa Maria Magnini, descrive una struttura che negli ultimi due anni è andata costantemente implementando le proprie proposte ai pazienti

Centro Sanitario Bregaglia: sempre più servizi per la salute

«Al CSB è possibile sottoporsi a visita specialistica, esami del sangue e accertamenti radiologici nella stessa giornata, abbreviando i tempi per la diagnosi e la pianificazione della terapia»

(afm) Il **Centro Sanitario Bregaglia** è in continua evoluzione. Una struttura nata come punto di riferimento per la salute nell'omonima valle svizzera con sede a **Promontogno** (a pochi minuti dalla frontiera), che oggi è in grado di proporre servizi altamente evoluti non solo ai pazienti locali, ma anche a quelli eventualmente in arrivo dall'Italia, sempre più spesso esasperati da liste d'attesa troppo lunghe sia in ambito pubblico che privato.

Un centro che parla italiano

Nessun dubbio sul fatto che al CSB si parli italiano: non fosse altro perché primario della struttura è, da gennaio scorso, la **dottoressa Maria Magnini**, che ha seguito tutto il proprio percorso di studi a Milano.

«Dopo la specializzazione in medicina interna mi sono innamorata della medicina d'urgenza prestando servizio al Pronto Soccorso - racconta - Quando sei in prima linea il rapporto diretto con le persone diventa prioritario: ho vissuto esperienze importanti che mi hanno aiutato a crescere umanamente e professionalmente.

Sempre affascinata da tutto ciò che ha a che fare con la salute, accanto alla medicina classica ho voluto approfondire anche la medicina tradizionale cinese: un altro percorso per me entusiasmante. Quando è scoppiato il Covid, come madre ho sentito l'esigenza di proteggere i miei bambini, così ho deciso di portarli via dalla città. Era il 2021 quando ho fatto il mio colloquio al CSB: cercavano un internista che sapesse il tedesco, lingua da me imparata e praticata fin dall'infanzia. Ho quindi accettato con en-



SERATE A TEMA MEDICO-SCIENTIFICO

Il Centro Sanitario Bregaglia è molto attivo anche sul fronte della cultura sanitaria proponendo, periodicamente, serate a tema. Prossimi eventi:

- **25/10/23 ore 20:00: Cos'è la morte cardiaca improvvisa? Spunti di riflessione e prevenzione. Relatore Dr. Massimo Pozzoli, cardiologo.**
- **16/11/23 ore 20:00: Il diabete, questo sconosciuto. Dalla valutazione precoce del rischio di diabete alla prevenzione delle complicanze. Relatrice: Dr.ssa Ariella de Monte, medico specialista in medicina interna generale e cardiologia.**
- **29/11/23 ore 20:00: Dalla peste al Covid, oltre la malattia. Relatrice dr.ssa Maria Magnini, medico specialista in medicina interna generale, Medicina Tradizionale Cinese, primario presso il CSB.**
- **13/12/23 ore 20:00: Il dolore che blocca. Orientarsi tra le malattie reumatiche: sintomi, terapie e aspettative. Relatrice dr.ssa Maria Magnini medico specialista in medicina interna generale, Medicina Tradizionale Cinese, primario presso il CSB.**

tusiasmo l'offerta di lavoro che ho ricevuto poco dopo».

Curare la persona

Tutto l'impianto filosofico sul quale si basa l'operatività del Centro Sanitario Bregaglia è particolarmente gradito alla dottoressa Magnini. «Qui "curare" non significa curare solo il corpo - spiega la dottoressa - ma la persona nella sua interezza. Per farlo affianchiamo alla medicina convenzionale terapie innovative e medicine

complementari. Prepariamo per ognuno percorsi personalizzati e, dopo che si è raggiunta la guarigione, prospettiamo la possibilità di pianificare un percorso di prevenzione: un cammino insieme per continuare a stare bene».

Attenzione alle innovazioni: l'ozonoterapia

Naturalmente, il Centro è attento a tutte le innovazioni in ambito sanitario. «L'ultima no-

Visite specialistiche e fisioterapia

Fisioterapia: per info e appuntamenti, fisioterapia@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 25

Gastroscopia/Colonscopia: previa prenotazione, appuntamenti mensili. Per info e prenotazioni: studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Ginecologia: Dr.ssa Sara Ibba, specialista in ginecologia e ostetricia. Disponibile su appuntamento una volta al mese. Prossime date: 15/11/23, 6/12/23. Per info e prenotazioni: studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Dermatologia: Dr.ssa Caterina Campisi, specialista in dermatologia e venerologia. Disponibile su appuntamento. Prossime date: 27/10/23, 01/12/23, 19/01/24.

Per info e prenotazioni: studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

gaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Cardiologia: Dr. Massimo Pozzoli, disponibile su appuntamento (due volte al mese). Per info e prenotazioni: studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Consulenza nutrizionale: Gloria Claluna, per info e appuntamenti studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Medicina Tradizionale Cinese (agopuntura, Moxa, coppettazione, etc...): Dr.ssa Maria Magnini, per info e appuntamenti studio.medico@csbregaglia.ch, tel. +41 81 838 11 45

Ozonoterapia/Trattamento PRP: per info e appuntamenti studio.medico@csbregaglia.ch +41 81 838 11 45

vità - spiega la dottoressa - è l'ozonoterapia che abbiamo presentato nel corso di una serata dedicata in ottobre. E' molto efficace per problemi alla colonna e alle articolazioni, ma non solo».

Tutto in una sede

Ma il vero plus che il Centro Sanitario Bregaglia è in grado di offrire ai pazienti italiani è il fatto di poter entrare al mattino in struttura ed uscire dopo qualche ora con un piano di cure già impostato: «Contrariamente a quanto accade in Italia - riprende Magnini - La nostra forza è quella di disporre di ogni servizio internamente. Da noi non solo ci si sottopone alla visita specialistica, ma, se il medico lo richiede, è possibile anche effettuare gli esami del sangue nello stesso giorno, oppure le radiografie, l'ecografia e vari altri accertamenti. Tutto questo permette di ridurre le perdite di tempo, arrivando alla diagnosi e alla terapia il giorno stesso o, al più tardi, il giorno seguente

alla visita. Abbiamo persino una farmacia interna dove acquistare i medicinali prescritti dal medico».

Il team del Centro Sanitario Bregaglia

Del team del CSB fanno parte un **chirurgo generale**, un **internista cardiologo** e **diverse altre figure professionali**: «In più - riprende il primario - possiamo contare su figure specialistiche (vedi box a lato) mentre, molto sviluppato è anche il reparto di fisioterapia (prossimo all'ampliamento) per la riabilitazione post trauma e post intervento».

Medicina convenzionale e non solo

Il CSB è in grado di affiancare all'approccio medico convenzionale l'integrazione con le medicine alternative, come la medicina tradizionale cinese: «Cerchiamo sempre di rispettare le peculiarità di ognuno - conferma la dottoressa - Ci sono persone che sono più disposte a sperimentare e altre che sono, invece, più dog-

matiche. Supponiamo che una persona si presenti con il mal di schiena: il nostro team le proporrà dapprima un rimedio con un classico antinfiammatorio per risolvere la crisi acuta, quindi, per evitare che il problema possa ripresentarsi, qualora il paziente approvi la scelta potrà essere trattato con l'agopuntura, oppure con l'ozonoterapia e così via: soluzioni sempre più apprezzate in tutta la nostra valle».

Chiedere senza timore

Purtroppo molte persone residenti in Italia, semplicemente per il fatto che il CSB si trova in Svizzera, tralasciano di informarsi sui servizi sanitari che può offrire...

«E questo è un peccato - conclude la dottoressa Magnini - In realtà, potrebbero scoprire una struttura sanitaria perfetta per le loro esigenze, i cui servizi vengono proposti a tariffe in linea con quelle della sanità privata in Italia con il vantaggio di poter iniziare il proprio percorso di cura senza lunghe attese».

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Ogni giorno ci impegnamo a fornire un'assistenza medica di qualità, rapida e a prezzi sostenibili.

Lo studio medico rappresenta il primo punto di riferimento sanitario per la diagnosi, la cura e la prevenzione. Offriamo un'ampia gamma di servizi di diagnosi e trattamento per rispondere a tutte le esigenze dei nostri pazienti.

Al Centro Sanitario Bregaglia la persona viene globalmente presa in carico, curata nel processo di malattia e sostenuta nel percorso di salute in maniera individualizzata.



OFFERTA

- Consultazioni di medicina interna
- Analisi di laboratorio
- Ecografie
- Radiologia
- Check-up
- ECG
- Medicina tradizionale cinese
- Terapia con PRP
- Ozonoterapia
- Consulenza nutrizionale
- Bioimpedenziometria (BIA)



“ Accanto a voi, quando ne avete bisogno ”

Flin 5 CH-7606 Promontogno | info@csbregaglia.ch | +41 81 838 11 99 | www.csbregaglia.ch