

Love

Dove sei?

Con chi?!

**Mandami
la tua
posizione!**

Voglio sapere
dove sei!

Ehi, rispondi
subito al telefono!!!!

**La prossima
volta non esci più
senza di me!**

**Amare significa fidarsi,
non sorvegliare.**

**Giornate
d'azione
contro la
violenza
domestica
2023**

La violenza domestica ha molti volti

La violenza domestica è la violenza in una relazione di coppia attuale o finita, ma anche la violenza all'interno della famiglia. Anche quando i membri della coppia o della famiglia vivono in luoghi separati. **La violenza domestica conosce diverse forme: violenza fisica, sessualizzata, economica e psichica.**

Violenza psichica: cosa significa?

La violenza domestica non inizia solo con un occhio nero, ma spesso già molto prima, ad esempio sotto forma di violenza psichica.

Spesso inizia in modo sottile e graduale, quando una persona viene controllata, umiliata e minacciata in modo permanente.

Sovente, la violenza psichica non lascia ferite visibili, ma può avere conseguenze gravi per chi ne è vittima.

Questo tipo di violenza può portare a una disgregazione dell'autostima e all'isolamento sociale.

In Svizzera, ogni anno si registrano circa **20 000** reati a seguito di violenza domestica, di cui la metà si verifica all'interno di relazioni di coppia. **Inoltre si presuppone che il numero di reati non rilevati sia molto elevato.** Per questo motivo: **aprite gli occhi! Chiedete aiuto! Sin dall'inizio.**