



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

TAGES- UND NACHTBETREUUNG

*FÜR BETREUUNGS- UND
PFLEGEBEDÜRFTIGE MENSCHEN*

Ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige und eine Möglichkeit zur Förderung sozialer Kontakte und Interaktionen.

Die Betreuung und Pflege eines kranken, behinderten, älteren oder hilfsbedürftigen Menschen ist eine wichtige Aufgabe, die - obwohl sie menschlich sehr bereichernd ist - das Leben der pflegenden Angehörigen stark verändert. Unsicherheit, Stress und Erschöpfung sind im Kreis der Betroffenen häufig anzutreffen. Es ist vollkommen normal, dass sich Menschen, die an der Betreuung und Pflege ihrer Angehörigen beteiligt sind, unter Druck gesetzt, müde und überlastet fühlen. Wichtig dabei ist, zu erkennen, dass es manchmal notwendig ist, an sein eigenes Wohlbefinden zu denken und eine Pause in der Angehörigenbetreuung einzulegen, ohne dabei Schuldgefühle zu haben.

Das Centro Sanitario Bregaglia (CSB) hat ein Angebot von Tages- oder Nachtstrukturen implementiert, welches mit qualifiziertem Personal gezielte und professionelle Unterstützung für pflegende Angehörige bietet. Neben der Entlastung fördert das Angebot soziale Interaktionen und ermöglicht es den Gästen, sich im Hinblick auf einen möglichen Umzug in ein Pflegeheim allmählich an ihre neue Umgebung zu gewöhnen.

Die vom CSB angebotene **Tagesbetreuung** umfasst einen Aufenthalt von bis zu 12 Stunden, in denen die Gäste kognitiv angeregt und aktiviert werden. Sie werden in Gruppen eingeteilt, die einen strukturierten Tagesablauf folgen, der ihre persönlichen Bedürfnisse und ihre verbleibenden Ressourcen berücksichtigt. Der Tag umfasst Aktivitäten wie kognitives Training, Lesen, Kochen, Basteln und musikalische Aktivitäten. Geplant sind Aktivitäten im Freien mit sensorischer Stimulation, Mittagessen, Ruhezeiten und eine Zwischenmahlzeit. Der Tag endet mit einer kurzen thematischen Diskussion.

Die vom CSB angebotene **Nachtbetreuung** ist in erster Linie für pflegende Angehörige gedacht, die Entlastung in der Nacht brauchen. Wenn die zu pflegende Person an Demenz erkrankt ist, hat sie einen alternierenden zirkadianen Rhythmus, der zu Störungen des Schlafrhythmus und den Schlafzyklus führt, was negativ auf der Schlafqualität der pflegenden Angehörigen wirkt und zu Gesundheitsstörungen führen kann. Auch der Nachtdienst umfasst eine Höchstdauer von 12 Stunden.

Die Tarife werden vom Kanton festgelegt und die Kosten werden zwischen der Gemeinde, dem Kanton, dem Krankenversicherer und dem Patienten aufgeteilt. Die Einrichtung ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen.

Bei Bedarf kann der von der Spitex Bergell angebotene Transportdienst in Anspruch genommen werden.