

«Non aggiungere giorni alla vita,  
bensì più vita ai giorni.» Cicely Saunders

## Definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) definisce le cure palliative come un approccio in grado di migliorare la qualità della vita dei malati e delle loro famiglie che si trovano ad affrontare le problematiche associate a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo della sofferenza per mezzo di una identificazione precoce e di un ottimale trattamento del dolore e delle altre problematiche di natura fisica, psicosociale e spirituale (OMS 2002).

## Scopo

Il Servizio di consulenza in cure palliative Grigioni è un'organizzazione extraospedaliera sovraregionale che supporta le cure palliative e l'assistenza nel luogo di vita del paziente che sia casa, Istituto o Casa per Anziani.

Per ogni regione è a disposizione un'equipe specializzata di riferimento che collabora in modo costruttivo e finalizzato alla ricerca di soluzioni con tutti gli altri professionisti della salute.

Le equipe di consulenza in Cure palliative Grigioni possono essere coinvolte per dare sostegno e consulenza nelle situazioni palliative complesse.

## Collaborazione interdisciplinare

Le equipe di consulenza in cure palliative Grigioni mirano a una continua e collegiale collaborazione con spitex e medici di famiglia nell'ottica di un completamento delle risorse disponibili e non si sostituiscono a loro.

## Servizi offerti

- Possiamo accompagnare pazienti e familiari nella presa di decisioni difficili e nella gestione del percorso di malattia e di morte.
- Consigliamo e sosteniamo l'equipe curante di prima linea nel trattamento di sintomatologie complesse e pesanti come dolori, fatica a respirare, stanchezza, ansia, nausea e simili.
- Offriamo consulenza e sostegno nella gestione di pompe-siringa sottocutanee, sistemi di accesso venoso impiantato (AVI) e simili.
- Cerchiamo di capire in ottica preventiva quali possono essere le complicanze più probabili e le crisi così da poter adattare gli interventi di conseguenza.

- Sosteniamo pazienti, familiari e equipe di cura in situazioni d'urgenza in ambito palliativo, per creare quello spazio che permetta decisioni riflettute.

## Raggiungibilità

Offriamo una raggiungibilità telefonica 365 giorni all'anno, 24 ore su 24.

Un intervento sul posto può essere fattibile nelle 24 ore che seguono a dipendenza della disponibilità.

In caso di urgenza bisogna rivolgersi al medico di picchetto della regione.

## Equipe

I collaboratori delle equipe di consulenza in cure palliative Grigioni sono infermieri diplomati con una formazione aggiuntiva in cure palliative.

Sono sostenuti per quel che riguarda la parte medica dal medico responsabile per le cure palliative dell'ospedale cantonale Grigioni.

## Annuncio tramite

- paziente
- familiari
- medico di famiglia
- spitex e istituti di cura

## Costi

La fattura viene emessa su prescrizione medica in base a una tariffa spitex separata. I costi sono presi in carico dall'assicurazione Cassa Malati di base e da Enti pubblici.

## Raggiungibilità 24h/24 per 365 giorni l'anno.

### **Equipe di consulenza in cure palliative Coira e dintorni**

Telefono +41 81 254 85 00, Fax +41 81 254 85 11

### **Equipe di consulenza in cure palliative Engadina Bassa**

Telefono +41 81 861 26 70

### **Equipe di consulenza in cure palliative Grigioni centrale**

Telefono +41 81 669 14 54

### **Equipe di consulenza in cure palliative Engadina Alta**

Telefono +41 81 851 85 18

### **Equipe di consulenza in cure palliative Prättigau**

Telefono +41 81 308 08 06

### **Equipe di consulenza in cure palliative Surselva**

Telefono +41 81 926 57 66