



Menù CSB

2026 SETT. 42

PRANZO

CENA

Lun 12.10

Minestra di Carote e Finocchi
Gnocchi di Ricotta
Salsa amatriciana (CH)
Salsa ai funghi
Insalata mista
Macedonia di frutta

Minestrone
Prosciutto "Praga" (CH) al vapore
Hamburger di legumi
Insalata di patate
Zucca al forno
Flan al Caramello

Mar 13.10

Brodo con Verdure
Steak di maiale alla valdostana(CH)
Filetto di Salmone al forno
Pure di patate
Spinaci
Crema Yogurt con Limone e Zenzero

Vellutata di Piselli
Spaghetti al pomodoro
Maccheroncini Zola e Radicchio
Bresaola (IT)
Purea di frutta mista

Mer 14.10

Minestra di Cavolfiori
Frittata con Erbette e Taleggio
Frittata con Speck e Zola
Patate con Zucca al Forno
Uva

Minestrone
Birchemüesli
Torta di ricotta
Frutta sciropata

Gio 15.10

Consommé
Arrosto di tacchino (CH)
Polpette di legumi
Spätzli con farina integrale
Carote e piselli
Sorbetto alla Frutta

Crema di verdure proteica
Pizza
Toast Cotto e Formaggio ITA
Mele cotte

Ven 16.10

Minestra di legumi
Risotto con Persico Burro e Salvia
Risotto Luganga e zucca (CH)
Insalata mista
Ananas

Minestrone
Patate cotte al Cartoccio
con Speck (ITA) e Zucca
con Ricotta e Zucca
Spinaci alla crema
Panna cotta

Sab 17.10

Minestra di castagne
Pizzocal da Castasegna
Gnocchi di Patate alla Bolognese CH
Insalata mista
Macedonia di frutta

Pastina in brodo
Prosciutto Cotto alle Erbe (ITA)
Crescenza
Tortino di verdure
Composta di mele e cannella

Dom 18.10

Consommé al Porto
Brasato di manzo (CH)
Hamburger di ceci
Polenta con grano saraceno
Cavoletti di bruxelles
Vermicelles di Castagne

Vellutata di verdure
Caffé completo
Ravioli di magro al pomodoro
Frutta di stagione

Provenienza delle Carni: Svizzera (CH) Italia (ITA)

* Può essere stato prodotto con sostanze non ormonali come gli antibiotici per aumentare le prestazioni degli animali (Ungheria Uhn)

** Proveniente da metodo di tenuta non autorizzato in Svizzera