



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Menù CSB

2026 SETT. 37

PRANZO

CENA

Lun 07.09

Minestra di Porri
Polpette di carne (CH)
Polpette di legumi
Pure di patate
Carote e piselli
Macedonia di frutta

Minestrone
Polenta alla Pizzaiola
Bresaola (IT)
Verdure al Forno
Purea di frutta mista

Mar 08.09

Vellutata di Piselli
Gnocchi di Ricotta
Salsa Speck e Zola (CH)
Salsa Bolognese (CH)
Insalata mista
Uva

Stracciatella in brodo
Prosciutto cotto (CH)
Strudel di verdure
Insalata di patate e fagiolini
Salsa tartare
Frutta di stagione

Mer 09.09

Minestrone
Arrostito di tacchino (CH)
Piccata di Verdure
Riso Basmati
Zucchine
Crema Yogurt con Limone e Zenzero

Consommé
Uova Strapazzate
Fusilli integrali
Salsa Pomodoro e Basilico
Mele cotte

Gio 10.09

Consommé
Scaloppa di Maiale al marsala (CH)
Polpette di zucchine e patate
Patate lionesi
Spinaci alla crema
Ananas

Minestra di riso e prezzemolo
Birchemüesli
Ricotta
Tortino di verdure
Frutta di stagione

Ven 11.09

Minestra di Ceci
Risotto con Salmone e Zucchine
Risotto con taleggio e speck (CH)
Insalata mista
Sorbetto alla Frutta

Vellutata di zucca
Prosciutto "Praga" (CH)
Caprese
Insalata Russa
Frutta cotta

Sab 12.09

Consommé
Frittata con carciofi
Frittata con Prosciutto e Zucchine
Pomodori in insalata
Insalata
Frutta di stagione

Minestrone
Torta di ricotta
Carpaccio di bresaola (IT)
Frutta sciroppata

Dom 13.09

Consommé al Porto
Stinco di Maiale (CH) Brasato
Uovo al tegame
Polenta con grano saraceno
Finocchi gratinati
Tiramisù al caffè

Crema di verdure proteica
Caffé completo
Ravioli di magro al pomodoro
Frutta cotta

Provenienza delle Carni: Svizzera (CH) Italia (ITA)

* Può essere stato prodotto con sostanze non ormonali come gli antibiotici per aumentare le prestazioni degli animali (Ungheria Uhn)

** Proveniente da metodo di tenuta non autorizzato in Svizzera