

IL CSB ESTENDE LA PROPRIA OFFERTA PER SODDISFARE UN PUBBLICO SEMPRE PIÙ AMPIO

Nuove terapie nel trattamento di patologie croniche

PROMONTIGNO (afm) Il trattamento non invasivo delle patologie croniche rappresenta da sempre una sfida per i professionisti del settore sanitario. Per orientarci meglio tra le varie opzioni possibili abbiamo chiesto alla **Dr.ssa Maria Magnini** e alla **fisioterapista Serena Balatti** di guidarci alla scoperta di tre nuove terapie offerte dal **Centro Sanitario Bregaglia** per il trattamento di patologie croniche e per la riabilitazione del pavimento pelvico.



LA PERSONA AL CENTRO

(afm) La qualità di vita è fondamentale per ciascuno di noi. Il dolore cronico, altamente penalizzante, può essere attenuato o sconfitto con terapie innovative. Così la **dr.ssa Maria Magnini**: «Nell'ottica di una medicina in cui la persona viene globalmente presa in carico e guidata nel percorso di salute

in maniera individualizzata, non può venire meno l'interesse verso tutte le nuove terapie che possono avere un impatto positivo sulla qualità di vita di ognuno in maniera poco invasiva. Da qui la volontà di inserire nella nostra offerta l'**ozonoterapia** e la **terapia PRP** (plasma ricco di piastrine)».



Ozonoterapia: il potere guaritore dell'ossigeno potenziato

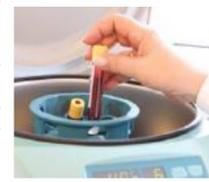
(afm) L'ozonoterapia è un trattamento medico e prevede il prelievo di 100-200 ml di sangue che viene arricchito da una miscela di ossigeno e ozono e, successivamente, reiniettato nell'organismo. Gli ambiti di applicazione sono molteplici e comprendono tra gli altri il trattamento di artrosi, dolori articolari, cefalea, emicrania, terapia delle forme di Long-Covid così come astenia, fibromialgia e sindrome della fatica cronica. La terapia agisce in senso antiinfiammatorio e antiodorifico, stimolando l'irrorazione sanguigna e presenta un effetto battericida, virucida e



fungicida. Proprio per la sua capacità di stimolare l'organismo, l'ozonoterapia aiuta a riattivare il metabolismo dell'ossigeno e sostiene il sistema immunitario. L'ozonoterapia ha inoltre un potente effetto well-aging che contrasta l'invecchiamento della pelle stimolando la rivitalizzazione e la rigenerazione tissutale. È una terapia sicura, non presenta effetti collaterali e può essere praticata ambulatorialmente. Il costo non è proibitivo e varia in base alla tipologia di trattamento adottato. Per ulteriori informazioni: studio.medico@csbregaglia.ch +41 81 838 11 45

PRP: l'impulso all'attivazione delle proprie forze di guarigione

La terapia con PRP (plasma ricco di piastrine) è un'autoemoterapia cioè prevede l'utilizzo di sangue stesso del paziente. Questa terapia è in grado di stimolare la rigenerazione cellulare e dei tessuti ed è frequentemente applicata nel trattamento di patologie ortopediche e nella medicina sportiva. Il miglioramento dei sintomi è riscontrabile dopo 1-2 mesi e si è dimostrata particolarmente efficace in presenza di artrosi, lesioni cartilaginee, lesioni meniscali, legamentose e muscolari oltre che nel trattamento di lesioni cutanee e



danni articolari. Anche in questo caso, come nell'ozonoterapia, la terapia con PRP è praticata ambulatorialmente ed è indolore, prevedendo un prelievo venoso e un'iniezione con ago sottile. Il sangue del paziente viene centrifugato ricavandone plasma ricco di piastrine e fattori di crescita che viene poi iniettato a livello della zona corporea affetta da una patologia o da una lesione. È raccomandato un ciclo di 3-5 sedute, dopo consulto medico. Per ulteriori informazioni: studio.medico@csbregaglia.ch +41 81 838 11 45

PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

(afm) Il pavimento pelvico è il sistema formato da muscoli, legamenti e fasce localizzato nella parte inferiore del bacino. Esso supporta gli organi pelvici ed è responsabile dei fisiologici meccanismi di riempimento/svuotamento vescicale e intestinale, è partecipe durante l'attività sessuale e, durante la gravidanza e il parto, subisce profonde modificazioni. Viste le molteplici funzioni che il pavimento pelvico assolve è possibile affermare che conoscerne i meccanismi e prenderne coscienza incida sulla salute globale della persona ed è la miglior prevenzione per le di-



sfunzioni. Presso il Centro Sanitario Bregaglia, nel reparto di Fisioterapia, un team di specialisti, in collaborazione

con lo studio medico, può accompagnare la persona nella conoscenza del pavimento pelvico per allenarlo al fine di prevenire l'insorgere di problematiche. Ad esempio, le linee guida, raccomandano una valutazione del pavimento pelvico post gravidanza per ristabilire la corretta dinamica muscolare. Nell'eventuale presenza di disfunzioni come incontinenza urinaria femminile/maschile, prolasso, dolore pelvico cronico (p.e. endometriosi) e diastasi addominale è possibile svolgere una riabilitazione perineale specifica. Dopo un'accurata valutazione perso-

nale viene impostato un trattamento riabilitativo volto a perseguire gli obiettivi funzionali discussi e condivisi tra fisioterapista e paziente. Gli approcci riabilitativi prevedono in primo luogo l'esercizio terapeutico tramite una iniziale presa di coscienza dell'attività muscolare del pavimento pelvico e, successivamente, il rinforzo di questi muscoli. Inoltre, presso il CSB, è possibile avvalersi del supporto di macchinari di ultima generazione (biofeedback, elettrostimolazione, PTNS) per raggiungere gli obiettivi il più rapidamente possibile.



fisioterapia@csbregaglia.ch
Tel. +41 81 838 11 25

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Ogni giorno ci impegnamo a fornire un'assistenza medica di qualità, rapida e a prezzi sostenibili.

Lo studio medico rappresenta il primo punto di riferimento sanitario per la diagnosi, la cura e la prevenzione. Offriamo un'ampia gamma di servizi di diagnosi e trattamento per rispondere a tutte le esigenze dei nostri pazienti.

Al Centro Sanitario Bregaglia la persona viene globalmente presa in carico, curata nel processo di malattia e sostenuta nel percorso di salute in maniera individualizzata.



OFFERTA

- Consultazioni di medicina interna
- Analisi di laboratorio
- Ecografie
- Radiologia
- Check-up
- ECG
- Medicina tradizionale cinese
- Terapia con PRP
- Ozonoterapia
- Consulenza nutrizionale
- Bioimpedenziometria (BIA)



“ Accanto a voi, quando ne avete bisogno ”

Flin 5 CH-7606 Promontigno | info@csbregaglia.ch | +41 81 838 11 99 | www.csbregaglia.ch