

Ad agosto si dona il sangue al Centro Sanitario

«Per garantire anche in futuro la possibilità di donare il proprio sangue in Bregaglia, è necessaria una buona partecipazione della popolazione»

FLIN (zmr) Il 28 agosto del 2019 il CSB aveva potuto contare sulla presenza di pressoché 50 partecipanti all'azione annuale di donazione del sangue. Grazie all'ottimo risultato raggiunto, anche quest'anno per la quinta volta il Centro Sanitario Bregaglia, in collaborazione con il servizio trasfusionale CRS Grigioni e con il supporto della Sezione Samaritani Bregaglia, organizza una nuova azione, permettendo così alla popolazione locale - ma anche ai dipendenti CSB o a persone esterne - di donare il proprio sangue in valle senza dover compiere dei lunghi spostamenti.

L'azione si svolgerà in data mercoledì 26 agosto 2020, in luogo ancora da definire.

Per garantire anche in futuro la possibilità di donare il proprio sangue in Bregaglia, è necessaria la partecipazione della popolazione, che il Centro invita ogni anno ad accorrere numerosa. Nel corso dell'evento, che si svolge generalmente dalle 17 alle 19:30, ai partecipanti vengono anche offerti da bere e uno snack.

Quest'anno l'azione si svolgerà nel rispetto delle norme vigenti legate al coronavirus.

Perché il CSB esorta la popolazione a donare sangue?

«Con la nostra donazione - dicono dal Centro - possiamo salvare vite umane. Le persone che donano sangue per la prima volta ricevono una determinazione del gruppo sanguigno gratuita. Prima di ogni donazione vengono misurati la pressione, le pulsazioni e i valori di emoglobina. Se si riscontra ad esempio un'anomalia, il medico sul posto raccomanda alcuni accertamenti supplementari al medico di famiglia. Dopo ogni donazione, il sangue viene analizzato in laboratorio per cercare determinati agenti patogeni di malattie infettive. Se le analisi dovessero indicare la presenza di una possibile malattia, il donatore viene immediatamente informato».

Perché raccogliere il sangue in agosto?

«Durante le vacanze estive si registra una notevole diminuzione delle donazioni, motivo per il quale il CSB si è attivato, già nel 2016, per organizzare una raccolta in questo periodo».

Chi può donare sangue?

«In linea di massima, tutte le persone in buona salute che hanno compiuto 18 anni e pesano almeno 50 chilogrammi possono donare il sangue. Il limite di età per le persone che donano il sangue per la prima volta è fissato a 60 anni. Per i donatori regolari, il limite massimo d'età può essere superato previa consultazione del medico respon-

sabile, ma non può oltrepassare i 75 anni. Alle donne in buono stato di salute si consiglia di non superare le tre donazioni di sangue all'anno e agli uomini le quattro donazioni. In seguito a delle interrogazioni e a delle analisi in loco, soltanto le persone che rientreranno in tutti i parametri stabiliti potranno effettivamente donare il proprio sangue».

Per informazioni sulle attività della struttura: Centro Sanitario Bregaglia - Flin 5 - 7606 Promontogno / info@csbregaglia.ch / 081 838 11 99.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Analisi di laboratorio al Centro Sanitario Bregaglia

Lo scorso 16 luglio la ditta specializzata ha fatto saltare la zona instabile situata nei pressi di Casaccia Esplosione sul Boca Neira per la sicurezza di tutti



Due vedute dell'esplosione dello scorso 16 luglio sul Boca Neira a Casaccia



CASACCIA (zmr) E' stato effettuato il 16 luglio scorso il brillamento della massa rocciosa instabile sul Boca Neira. La Gasser Felstechnik AG, ditta specializzata incaricata per l'esecuzione dei lavori, aveva iniziato il 22 giugno 2020 l'in-

stallazione e l'avvio dei lavori di perforazione a Boca Neira, fino ad arrivare alla spettacolare esplosione effettuata in tutta sicurezza.

La pericolosità della parete aveva indotto il Comune di Bregaglia

a interdire e chiudere la zona. I costi di costruzione di tutte le varianti per un nuovo percorso sul lato sinistro e destro della valle sarebbero stati molto elevati e l'impatto sul paesaggio sarebbe stato enorme. Il municipio ha

così deciso di optare per il brillamento della parte instabile della roccia. Il credito è stato approvato dagli aventi diritto di voto il 7 giugno 2020 tramite votazione per urna.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



STUDIO MEDICO (italiano, tedesco, inglese, francese)

Visita generale, visita chirurgica, medicina interna, radiologia, esami di laboratorio, elettrocardiogramma, spirometria, ecografia...

NOVITÀ:

CONSULENZE PSICOTERAPEUTICHE (italiano e tedesco)
RICEVERETE UN APPUNTAMENTO ENTRO DUE GIORNI

I NOSTRI MEDICI



Pract. med.
Mehmet Vedat Eronat



Dr. med.
Orazio Scuffi

Dr. med.
Dieter Laude,
specialista FMH
in medicina
interna generale



FISIOTERAPIA (italiano, tedesco, francese)

Riabilitazione e recupero funzionale dall'ambito sportivo a quello geriatrico, MTT allenamento terapeutico medicale, riabilitazione del pavimento pelvico, riabilitazione neonatale e pediatrica, terapia manuale, fisioterapia in gravidanza, clinica pilates, ginnastica posturale e correttiva, tecar terapia...

RICEVERETE UN APPUNTAMENTO ENTRO TRE GIORNI

FARMACIA | REPARTO PAZIENTI ACUTI, REPARTO PAZIENTI IN LUNGODEGENZA,
REPARTO DEMENZA SERVIZIO DI PRONTO SOCCORSO E SERVIZIO AMBULANZA | SPITEX

Flin 5 CH-7606 Promontogno T +41 81 838 11 99 F +41 81 838 11 44 E info@csbregaglia.ch