



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA



## DAS LEBEN KOMMT WIEDER IN SCHWUNG

*PHYSIOTHERAPIE IM  
CENTRO SANITARIO BREGAGLIA*

Seit vierzig Jahren befassen wir uns mit der Rehabilitation in verschiedenen Bereichen: vom Sport bis zur Geriatrie, von der Neonatologie bis zur Pädiatrie, und setzen uns für die Lösung orthopädischer, neurologischer, kardiovaskulärer, respiratorischer und rheumatischer Probleme.



## UNSERE MISSION

Wir setzen uns für die Wiederherstellung des Gesundheitszustandes der Patienten ein - sei es ambulant oder stationär - um ein Maximum an motorischen Fähigkeiten zu erreichen und die bestmögliche Autonomie und das Wohlbefinden wiederherzustellen.

Wir betreuen Patienten jeden Alters und mit unterschiedlichen Problemen, um ihnen die bestmögliche Genesung nach einem Unfall, nach einer Operation oder nach einer Krankheit zu ermöglichen.

## TARIFE UND ZAHLUNGSARTEN

Wir behandeln sowohl krankenversicherte und unfallversicherte Patienten als auch Selbstzahler ohne ärztliche Verordnung (Rechnung oder Barzahlung vor Ort möglich). Für detaillierte Informationen nehmen Sie bitte unverbindlich Kontakt mit uns auf.



## UNSERE ANGEBOTE

**MASSOTHERAPIE ODER THERAPEUTISCHE MASSAGE:** therapeutische Behandlung auf der Grundlage verschiedener Massagetechniken, die eine krampflösende und schmerzlindernde Wirkung haben.

**LYMPHDRAINAGE:** Niederdruckmassage, bei der durch Druck und Zug auf die Haut der Abfluss der Lymphflüssigkeit gefördert wird.

**NEONATALE UND PÄDIATRISCHE MANUELLE THERAPIE:** Behandlung von Problemen wie z. B. die Folgen von kindlicher Zerebralparese, gastroösophagealem Reflux, Schlafstörungen, Mittelohrentzündungen, Fehlstellung des Kopfes, Fussprobleme, usw.

**ORTHOPÄDISCHE FUNKTIONELLE REHABILITATION:** umfasst manuelle Therapien und angeleitete therapeutische Übungen, auch mit speziellen Geräten, einschliesslich Anleitung und Training zur korrekten Ausführung von Bewegungen im Alltag.

**NEUROLOGISCHE REHABILITATION:** ist für die Behandlung von motorischen und sensorischen Störungen des zentralen und/oder peripheren Nervensystems angezeigt.

**GERIATRISCHE REHABILITATION:** zur Verbesserung und Bewältigung orthopädischer und neurologischer Probleme im Alter, wie Arthritis und Arthrose, Steifheit, Gleichgewichts- und Gangstörungen.

**Globale Haltungsschulung:** Methode, die auf der Wiederherstellung des Haltungsgleichgewichts durch Verlängerung verkürzter Muskelketten beruht.

**BECKENBODENREHABILITATION:** Behandlung von Problemen wie Harninkontinenz, Vorfall der Beckenorgane.

**TECAR-THERAPIE:** instrumentelle Therapie mit Energiezufuhr zur Behandlung von Gewebe nach Traumata und Erkrankungen des Bewegungsapparats.

**GLA:D®:** therapeutische Ausbildung und neuromuskuläres Trainingsprogramm zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Knie- und/oder Hüftgelenksarthrose.

**MTT:** therapeutische Trainingstherapie mit dem Ziel, eine möglichst hohe funktionelle Leistungsfähigkeit zu erwerben.

**SPORTPHYSIOTHERAPIE:** der Sportler wird von einer spezialisierten Physiotherapeutin bei der Rehabilitation nach einem Unfall betreut.

## PHYSIOTHERAPIE ZU HAUSE

Physiotherapie, die beim Patienten zu Hause durchgeführt wird, wenn er nicht persönlich zum CSB kommen kann. Dieser Dienst wird zwischen Castasegna und Casaccia angeboten.

## GRUPPENKURSE

- Prävention und Behandlung von Rückenschmerzen
- Haltungs- und korrigierende Gymnastik
- Clinical Pilates
- Funktionelle Rehabilitation des Beckenbodens
- Prä- und postnatale Rehabilitation



### **Centro Sanitario Bregaglia**

Physiotherapie

Flin 5, CH-7606 Promontogno

+41 81 838 11 25

fisioterapia@csbregaglia.ch

[www.csbregaglia.ch](http://www.csbregaglia.ch)

Montag, Mittwoch

08.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag,  
Freitag

08.00 – 19.00 Uhr

Samstag

08.00 – 12.00 Uhr